

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа им. П.А.Столыпина
села Неверкино

ПРИНЯТО
На Педагогическом Совете
Протокол № 26
от «11» 11 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Приказ № 11/2021
от 11.11.2021 г.
Т.В. Купрянова
2021г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы им. П.А.Столыпина села Неверкино (далее – ОУ).

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: для 1 – 9 классов – четверти, для 10-11 классов - полугодия.

При обучении четверти чередуются с каникулами.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно. (Приложение 1)

Обучение в ОУ ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

5.1. Расписание звонков для 1 – го класса (I полугодие)

(продолжительность урока – 35 минут)

	Время		Продолжительность перемен (мин.)
	Начало урока	Окончание урока	
1-ый урок	08.30	09.05	10
2-ой урок	09.15	09.50.	30
3-ий урок	10.20	10.55	10
4-ый урок	11.05	11.40	Динам. пауза 60 минут

Расписание звонков для 1 класса (II полугодие)

(продолжительность урока – 45 минут)

	Время		Продолжительность перемен (мин.)
	Начало урока	Окончание урока	
1-ый урок	8.30	09.15	10
2-ой урок	09.25	10.10	30
3-ий урок	10.40	11.25	10
4-ый урок	11.35	12.20	30
5-ый урок	12.50	13.35	10

Расписание звонков для 2 - 4 класса

(продолжительность урока – 45 минут)

	Время		Продолжительность перемен (мин.)
	Начало урока	Окончание урока	
1-ый урок	8.30	09.15	10
2-ой урок	09.25	10.10	30
3-ий урок	10.40	11.25	10
4-ый урок	11.35	12.20	10
5-ый урок	12.30	13.15	10

Расписание звонков для 5– 11 классов
(продолжительность урока – 45 минут)

	Время		Продолжительность перемен (в мин.)
	Начало урока	Окончание урока	
1-ый урок	8.30	09.15	10
2-ой урок	09.25	10.10	10
3-ий урок	10.20	11.05	25
4-ый урок	11.30	12.15	25
5-ый урок	12.40	13.25	10
6-ый урок	13.35	14.20	10
7-ый урок	14.30	15.15	

В ОУ для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При проведении занятий по иностранным языкам на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, технологии для обучающихся уровня основного и среднего общего образования, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

В ОУ организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2. Режим питания обучающихся

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.

Для организации питания выделяется столовая.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3 уроков.

3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ гимназии № 92.

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 92
муниципального образования город Краснодар
на 2019 - 2020 учебный год

1. Дата начала и окончания учебного года:

начало учебного года – 2 сентября 2019 года

окончание учебного года – 25 мая 2020 года

2. Продолжительность урока:

2-11 классы – 40 минут

1 классы - 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь – декабрь 4 урока);

40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков, включая физическую культуру)

3. Продолжительность учебного года и учебных периодов:**Продолжительность учебного года**

	1 классы	2-11 классы
33 учебные недели	+	
34 учебные недели		+

Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул

Учебный период		Сроки учебных периодов	Количество учебных недель	Каникулы	Сроки каникул	Количество дней	Выход на Занятия
I четверть	I полугодие	02.09 – 02.11	9 нед	Осенние	03.11 – 10.11	8	11.11.2019
II четверть		11.11 – 28.12	7 нед	Зимние	29.12 – 12.01	15	13.01.2020
III четверть	II полугодие	13.01 – 22.03	10 нед	Весенние	23.03 – 29.03	7	30.03.2020
IV четверть		30.03 – 25.05	8 нед				
Итого			34 недели			30 дней	
				Летние		98 дней	

Дополнительные каникулы для 1 - х классов 17.02.2020 – 23.02.2020 г.

Летние каникулы:

- 1-8, 10 классы – 26 мая 2020 года - 31 августа 2020 года

- 9,11 классы – окончание государственной итоговой аттестации – 31 августа 2020 года

4. Режим начала занятий, расписание звонков:

1 Смена		2 Смена	
1 а, б, в, г классы		2а,б,в,г; 3а; 5а,б,в; 9а,б,в; 10а,б; 11а,б классы	3б,в,г; 4а,б,в; 6а,б,в,г; 7а,б,в,г 8а,б,в,г; классы
1 полугодие	2 полугодие		
1 урок 8.30 – 9.05	1 урок 8.30 – 9.10	1 урок 8.30 – 9.10	1 урок 14.00 – 14.40
2 урок 9.25 – 10.00	2 урок 9.30 – 10.10	2 урок 9.30 – 10.10	2 урок 15.00 – 15.40
динамическая пауза 10.00 – 10.45	динамическая пауза 10.10 – 11.00	3 урок 10.30 – 11.10	3 урок 16.00 – 16.40
3 урок 10.45 – 11.20	3 урок 11.00 – 11.40	4 урок 11.30 – 12.10	4 урок 16.50 – 17.30
4 урок 11.30 – 12.05	4 урок 11.50 – 12.30	5 урок 12.20 – 13.00	5 урок 17.40 – 18.20
	5 урок 12.40 – 13.20	6 урок 13.10 – 13.50	6 урок 18.30 – 19.10
		7 урок 14.00 – 14.40	

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями 45 минут.

Режим чередования учебной деятельности

Классы	Учебная деятельность			
	ФГОС		факультативных (ФКГОС-2004)	
	1 смена	2 смена	1 смена	2 смена
1	уроки	внеурочная деятельность		
2	уроки	внеурочная деятельность		
3	внеурочная деятельность	уроки		
4	внеурочная деятельность	уроки		
5	уроки	внеурочная деятельность		
6	внеурочная деятельность	уроки		
7	внеурочная деятельность	уроки		
8	внеурочная деятельность	уроки		
9	уроки	внеурочная деятельность		
10	уроки	внеурочная деятельность		
11	уроки	внеурочная деятельность		

5. Максимально допустимая нагрузка обучающихся:

Классы	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя
1	-	21
2	-	23
3-4	26	-
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8-9	36	-
10-11	37	-

6. Сроки проведения промежуточной аттестации.

Классы	Период аттестации	Сроки проведения
2-9	I четверть	с 28.10. по 31.10.2019
	II четверть	с 16.12. по 21.12.2019
	III четверть	с 16.03. по 19.03.2020
	IV четверть	с 11.05. по 19.05.2020
10-11	I полугодие	с 16.12. по 21.12.2019
	II полугодие	с 11.05. по 19.05.2020
2-11	учебный год	с 11.05. по 21.05.2020